



Kibæk Fotoklub

Sæt din passion i perspektiv

Program for Mental Talk 1.-3. september 2022

Torsdag d. 1. september 2022

| Hvor | Begivenhed | Klokken | Pris |
|-------------------------|--|---------------|-------------------|
| Biblioteket 1. sal | Fagligt Foredrag: Social bæredygtighed med FN's verdensmål | 10:00 - 11:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Workshop: Meditation for begyndere | 11:30 - 12:15 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Tilbud: Prøv yoga | 15:30 - 16:45 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Foredrag: Diagnosedræberen - er psykisk lidelse misforstået kreativitet? | 16:00 - 17:00 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Foredrag: Hvordan oplever vi demens imens den kryber sig ind på os? | 17:30 - 18:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Foredrag: "Jeg har ADHD og autisme, og hvad så?" | 19:00 - 20:00 | Udsolgt |
| Biblioteksstuen | Barselstimen - Pas på jer selv som forældre og jeres lille barn | 10:00 - 11:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Tilbud: Hjælp til rygestop | 10:00 - 12:00 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Talk: Findes den gode work life balance - og hvor bliver den af? | 13:00 - 13:45 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Debat: Hvordan skaber vi en værdig psykiatri for alle? | 16:30 - 18:00 | Gratis tilmelding |
| Tinghuspladsen | Koncert: Skør med musik | 14:30 - 15:35 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Debat: "Er der plads til alle i foreningslivet?" | 16:00 - 17:00 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Talk: Hvad er folkekirkens rolle i samfundets fællesskab? | 17:30 - 18:30 | Gratis |

Kibæk Fotoklub

| | | | |
|---------------------------|---|---------------|---------------------------------------|
| Tinghuspladsen | Foredrag: Hvor er de mange Jesus'er og Jomfru Maria'er blevet af i psykiatrien? | 19:00 - 20:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Én Indgang: Fængsel til frihed | 13:00-13:45 | Gratis |
| Borgerscenen | Gratis kaffe og småkager | 14:00 - 15:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Talk: Langt og Lykkeligt liv | 14:00 - 14:45 | Gratis |
| Borgerscenen | Foredrag: Fra langt ude - til helt i fornt | 15:00 - 16:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Talk: "Styrk din mentale sundhed gennem fællesskaber - Boblberg" | 16:15 - 17:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Foredrag: Hjerte og Smerte - i Øst og Vest | 17:15 - 18:45 | Gratis |
| Torvet | Kultur: Løb imod ensomhed | 17:30 - 19:00 | 45 kr. tilmelding via hjemmeside |
| Torvet | Koncert: Fællesskabskoncert - Michel Belli | 18:00 - 18:45 | Gratis |
| Torvet | Koncert: Fællesskabskoncert - SoftWave | 18:50 - 19:35 | Gratis |
| Kibæk Alhuset | Kultur: Musik er også minder | 19:00 - 21:00 | Gratis |
| MCH Herning Kongrescenter | Ensomhedskonference 2022 | 9:00 - 17:00 | Konferencebillet (FME-medlem) 750 kr. |
| Højhuset Herning | Kultur: Fællessang og Fællesspisning | 18:00 - 21:00 | 225 kr. |
| KREA-U | Kultur og Foredrag: Vær kreativ og gør din mentale sundhed bedre | 19:00 - 22:00 | 100 kr. |
| Herning Gymnasium | Foredrag: Gopler ældes baglæns | 19:00 - 21:00 | 150 kr. |
| Fermaten | Koncert: Guldimund | 20:00 - 22:00 | 200 kr. billet via Fermaten.dk |
| Søndergade 5-7 | Udstilling: Mental Art | 10:00 20:00 | Gratis |
| Herning Kirke | Gudstjeneste: Taizé-refleksion | 21:30 | Gratis |

Fredag, 2. september 2022:

| Hvor | Begivenhed | Klokken | Pris |
|-------------------------|--|---------------|------------------------------------|
| Biblioteket 1. sal | Fagligt foredrag: Peerstøtte er hverken behandling eller venskab - det er indimellem | 09:30 - 10:15 | 50 kr. tilmelding via hjemmesiden |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Foredrag: Forny diagnosesamfundet - find vores superkræfter | 10:30 - 11:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Fagligt foredrag: Recovery i praksis – hvad skal til og hvor står vi i dag? | 10:30 - 11:30 | 50 kr. tilmelding via hjemmesiden |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Talk: "Kom videre mænd!" | 12:00 - 13:00 | Gratis |
| Biblioteket 1. sal | Fagligt foredrag: Julie Repper og ImROC (ENG) | 12:30 - 14:30 | 250 kr. tilmelding via hjemmesiden |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Foredrag: Sjælesorg på nettet | 13:30 - 14:15 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Talk: Pårørende på job | 14:45 - 15:45 | Gratis |
| Biblioteket 1. sal | Fagligt foredrag: Julie Repper om 'Live Well' (ENG) | 15:00 - 16:00 | 100 kr. tilmelding via hjemmesiden |
| Biblioteket 1. sal | Talk: "Alting har sin pris" med Diana Benneweis | 16:30 - 17:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Tilbud: Prøv yoga | 16:15 - 17:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Foredrag: "Familiens hverdag i balance" med Lola Jensen | 19:00 - 20:30 | 45 kr. tilmelding via hjemmesiden |
| Biblioteksstuen | Workshop: Hjælp til rygestop | 10:00 - 12:00 | Gratis |
| Biblioteksstuen | Talk: Psykisk syge udskrives til hjemløshed | 10:30 - 11:15 | Gratis |
| Biblioteksstuen | Dilemmaspil: Kan du gøre det bedre end chefen? | 11:30 - 12:15 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Talk: Personlighed eller diagnose? - med Jytte Abildstrøm og Julius Mygind | 12:30 - 14:00 | Udsolgt |
| Biblioteksstuen | Debat: Trivsel på tværs og på trods – Paneldebat om samarbejde | 14:30 - 15:15 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Debat: Fagforeningernes ansvar for mental sundhed | 15:45 - 16:45 | Gratis |
| Biblioteksstuen | Talk: Hvordan ser verden ud, hvis man har en autistisk hjerne? | 17:00 - 18:00 | Gratis tilmelding |

Kibæk Fotoklub

| | | | |
|------------------------------------|---|---------------|-------------------|
| Tinghuspladsen | Talk: Dreng Akademi - og hvad vi kan lære af det m. Lars Løkke Rasmussen | 10:00 - 10:45 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Koncert: Skør med musik | 12:00 - 13:00 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Workshop: Meditation i bevægelse | 13:15 - 14:15 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Koncert: ME AND MARIA | 15:00 - 16:10 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Kultur: Footloose Linedancers - fællesskab på linje | 17:00 - 19:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Foredrag: En pårørende fortæller | 10:00 - 11:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Foredrag: Alt det jeg ikke fik sagt | 11:00 - 12:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Problematik-bingo | 13:00 - 13:45 | Gratis |
| Borgerscenen | Kaffe og småkager | 14:00 - 15:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Debat: Hvordan kan playful learning / spilbaseret læring bidrage til mental sundhed i skolen? | 14:00 - 15:00 | Gratis tilmelding |
| Borgerscenen | Talk: "Man kan altid regne med dig" | 15:00-15:45 | Gratis |
| Borgerscenen | Kultur: De splittergale | 15:00-19:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Foredrag: Hvordan (over)lever en familie med en ung, der har autisme? | 16:00 - 17:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Tilbud: Akupunktur - Direkte adgang til kroppen udenom tankerne | 17:00 - 18:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Talk og kultur: Ølsmagning | 18:15 - 19:15 | Gratis |
| Tovet | Debat med Clement Kjersgaard: Psykiatri - hvad skal der ske? | 16:30 - 18:00 | Gratis |
| Tovet | Koncert: Kasper Buch | 18:30 - 19:15 | Gratis |
| Tovet | Koncert: Duo en | 19:30 - 20:30 | Gratis |
| Tovet | Koncert: Mathilde Falch med band | 21:00 - 22:00 | Gratis |
| Social- og sundhedsskolen, Herning | Foredrag: Mental sundhed og trivsel med Julius Mygind | 10:30 - 11:30 | Gratis tilmelding |
| Søndergade 5-7 | Udstilling: Mental Art | 12:30 - 20:00 | Gratis |
| Søndergade 5-7 | Workshop: Skoleskak | 12:30 - 13:30 | Gratis |
| Søndergade 5-7 | Workshop: Meditation for begyndere | 11:30 - 12:15 | Gratis tilmelding |
| Herning Kirke | Tilbud: Rytisk gudstjeneste | 20:00 | Gratis |

Lørdag, 3. september 2022

| Hvor | Begivenhed | Klokken | Pris |
|-------------------------|---|---------------|-------------------|
| Biblioteket 1. sal (K2) | Foredrag: Stress af | 10:30 - 11:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Børneteater: Carmen og Casper | 10:30 - 11:10 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Workshop: Meditation for begynder | 11:30 - 12:15 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal (K2) | Foredrag: Håndjern og revne gulerødder | 13:00 - 14:00 | Gratis tilmelding |
| Biblioteket 1. sal | Foredrag: På kanten af velfærdsstaten | 15:00 - 16:00 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Foredrag: "Et afsluttet kapitel" med Isabella Arnt | 11:00 - 12:00 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Musikforedrag: "Du taler med munden, så taler jeg med fingrene" | 13:30 - 14:30 | Gratis tilmelding |
| Biblioteksstuen | Foredrag: Forskellighed er ikke det samme som forkert | 15:00 - 16:00 | Gratis tilmelding |
| Tinghuspladsen | Foredrag og pilgrimsvandring: Pilgrimsspor i bibelen | 10:00 - 10:30 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Talk: Elias Ehlers - fra standup til kropsterapeut med angsten som følgesvend | 11:00 - 11:45 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Talk: Hunden der gav mig livet tilbage | 12:15 - 13:00 | Gratis |
| Tinghuspladsen | Filmkoncert: "Mit kragelund" | 14:00 - 15:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Talk: Ro i hjernen – Caminoen for os der gik, og os der gerne vil | 12:00 - 13:00 | Gratis |
| Borgerscenen | Èn Indgang | 13:00-13:45 | |
| Borgerscenen | Foredrag: Naturen som medicin | 14:00 - 15:30 | Gratis |
| Borgerscenen | Kaffe og småkager | 14:00 - 15:30 | Gratis |
| Søndergade 5-7 | Udstilling: Mental Art | 10:00 - 16:00 | Gratis |
| Jyde Yoga | Tilbud: Prøv hot yoga | 10:00 - 11:15 | Gratis tilmelding |
| Herning Bibliotek | Mød servicehunden Hugo | | |

Kibæk Fotoklub

Information

Medlemmer af Kibæk Fotoklub har gratis adgang til alle aktiviteter, også dem med en pris eller hvor arrangementet er angivet som udsolgt. Det er en forudsætning, at man har Mental Talk pressekort/adgangskort, som fås ved henvendelse til Mental Talk kontoret på Bredgade 27, 7400 Herning. Kontaktperson hos Mental Talk: Rasmus Sommer, tlf. 53495049.

Læs mere om Mental Talk på mentaltalk.dk.

Indsend dine billeder

Dine udvalgte og færdigredigerede billeder uploades i fuld opløsning til vores online billedarkiv på Billeder->Klubaktiviteter->2022->Mental Talk eller sendes med wetransfer.com til Jørgen V på billeder@kibaekfotoklub.dk

Spørgsmål

Kontakt Rasmus Sommer, tlf. 53495049 eller Jørgen V, tlf. 21484955

Jørgen D. Vestergaard
Kibæk Fotoklub